

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Чураковский



детский сад «Радуга»

Буковской муниципальной

района Республики Татарстан

В.В. Мукасева

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ (холодный период)

Мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	8.00 - 8.25	8.00- 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25
Утренняя зарядка	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия	9.00- 9.10	9.00- 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00-9.30
	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00 10.20-10.45	9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	-		
2-ой завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50- 11.00	10.50- 11.00	10.50- 11.00	10.50- 11.00	10.50-11.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00.-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ (теплый период)

Мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	8.00 - 8.25	8.00- 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25
Утренняя зарядка	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Гигиенические процедуры	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.10	9.00- 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.40	9.15-9.40	9.20-9.40	9.25-9.40	-
2-ой завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Обед	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры, с	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, игры, уход домой	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00